

## **Памятка для лиц, прибывших из стран неблагополучных по заболеваемости новой коронавирусной инфекцией COVID-19.**

В более чем 100 странах мира развивается неблагополучная эпидемиологическая ситуация по заболеваемости новой коронавирусной инфекцией COVID-19. Специфической терапии для лечения новой коронавирусной инфекции COVID-19 не существует, вакцина находится в стадии разработки. С целью недопущения распространения инфекции во всех государствах вводятся различные ограничительные мероприятия, являющиеся одной из действенных мер для прерывания эпидемического процесса.

Если Вы вернулись из страны, неблагополучной по заболеваемости новой коронавирусной инфекцией COVID-19, Вы попадаете в группу риска по заболеваемости данной инфекцией.

По приезду/прилету домой необходимо оповестить территориальную поликлинику по телефону контакт-центра или регистратуры.

Определиться с работодателем о возможности удаленной работы или очередного/внеочередного отпуска сроком на 14 дней от дня пересечения границы страны, неблагополучной по заболеваемости новой коронавирусной инфекцией COVID-19 для организации **самоизоляции на дому**.

В отдельных случаях изоляция на дому организуется с выдачей листка нетрудоспособности медицинской организацией, к которой Вы прикреплены для медицинского обслуживания по предписанию Главного государственного санитарного врача по Алтайскому краю.

### **Мероприятия в период самоизоляции:**

по возможности обеспечить пребывание в отдельной комнате от остальных членов семьи;

измерять температуру тела 2 раза в день;

следует соблюдать правила личной гигиены - мыть руки с мылом в течение 20 секунд, вытирать руки одноразовыми бумажными полотенцами;

при чихании и кашле рот и нос необходимо прикрывать либо одноразовой салфеткой, либо локтем, чтобы избежать распространения вируса;

после чихания и кашля обязательно вымыть руки с мылом;

при возникновении заложенности носа, кашля, чихания, затруднения дыхания, подъема температуры тела выше 38 град. С вызвать по телефону контакт-центра или регистратуры врача терапевта участкового на дом;

при нарастании симптомов, ухудшении состояния здоровья – вызвать бригаду скорой медицинской помощи по телефону 03 или 103;

во всех случаях обращения за медицинской помощью информировать медицинских работников о пребывании в стране, неблагополучной по заболеваемости новой коронавирусной инфекцией COVID-19, четко указывать дату пересечения границы страны пребывания.

Если Вы проживаете один, необходимо позаботиться о создании запаса лекарственных препаратов при наличии хронических заболеваний, аптечки первой помощи. Иметь запас питьевой воды, желательно бутилированной, продуктов питания. При заказе готовых продуктов питания на дом, курьер

должен оставить ее у входа, не заходя в квартиру, о чем его необходимо уведомить при оформлении заказа. Оплатить заказ необходимо используя систему онлайн банк. При необходимости иметь доступ к интернету, чтобы организовать удаленный доступ к работе.

Если Вы проживаете с детьми, их желательно отправить к родственникам на весь период изоляции.

Вам не рекомендуется находиться в одной комнате с беременными, лицами старше 60 лет, больными с хроническими заболеваниями легких, сердечно-сосудистой системы, сахарным диабетом, иммунодефицитными состояниями, с онкологическими заболеваниями, получающим химиотерапию.

В случае, если это невозможно, в доме/квартире должны приниматься повышенные меры защиты и гигиены.

Для изолированного человека необходимо выделить отдельные столовые принадлежности, столовую посуду, полотенца и постельное белье.

В период изоляции человек не должен ни с кем контактировать. Возможно общение по телефону, скайпу и т.д.

Во время самоизоляции необходимо систематически проветривать помещение, проводить текущую дезинфекцию не реже двух раз в день с применением дезинфицирующих препаратов. Правильно подобрать необходимый дезинфицирующий препарат и противовирусный режим дезинфекции поможет медицинский работник участковой поликлиники.

При проведении текущей дезинфекции необходимо особенно тщательно обрабатывать: столовую посуду и принадлежности; столы; выключатели; пульты дистанционного управления; ручки дверей и шкафов; перила; ручки водопроводных кранов; санитарную технику.

Телефоны, клавиатура, компьютерная мышка, поверхность рабочего стола должны дважды в день протираться дезинфицирующими салфетками, предназначенными для обработки оргтехники.

Стирка одежды/постельного белья в период изоляции проводится в обычном режиме, желательно в другой день отдельно от одежды/постельного белья остальных членов семьи.

Во время изоляции нельзя выходить из дому. Нарушение условий карантина является уголовным правонарушением.

**Важно:** в Алтайском крае имеются тест-системы для проведения исследований на наличие вируса новой коронавирусной инфекции COVID-19, решение об обследовании принимает участковый врач в соответствии с показаниями и рекомендациями Федеральной службы Роспотребнадзора.

«Горячая линия» Министерства здравоохранения Алтайского края  
8-800-350-35-25

«Горячая линия» Управления Роспотребнадзора по Алтайскому краю  
8 (3852) 66-54-27 (в рабочие дни), в выходные дни можно обратиться по телефону 8 (3852) 24-32-51.